

Памятка «ДЕЛАЕМ МАРЛЕВУЮ ПОВЯЗКУ САМОСТОЯТЕЛЬНО!»

Для изготовления маски Вам понадобится бинт шириной 14 см. Отмерьте бинт длиной от уха до уха и сложите в несколько слоев такой же длины, а затем отрежьте. Марлевую повязку лучше сделать как минимум - в 2-4 слоя, а максимум - 7-8 слоев. Чем больше слоев, тем лучше маска сможет защитить Вас.

Далее аккуратно обшиваем края, чтобы не растрепались. Затем шьем завязки для марлевой повязки. Для этого отрезаем около 25-30 см бинта, разрезаем его вдоль на две части, каждую часть складываем пополам и тоже сшиваем. Получившиеся 4 завязки пришиваем по бокам готовой марлевой повязки. Вместо завязок из бинта можно воспользоваться резинками.

Преимущество самодельных медицинских масок в том, что в отличие от аптечных, их можно носить в течение 4-х часов (а не 2-х), тщательно стирать порошком, проглаживать утюгом и использовать многократно.

Памятка «ДЕЛАЕМ МАРЛЕВУЮ ПОВЯЗКУ САМОСТОЯТЕЛЬНО!»

Для изготовления маски Вам понадобится бинт шириной 14 см. Отмерьте бинт длиной от уха до уха и сложите в несколько слоев такой же длины, а затем отрежьте. Марлевую повязку лучше сделать как минимум - в 2-4 слоя, а максимум - 7-8 слоев. Чем больше слоев, тем лучше маска сможет защитить Вас.

Далее аккуратно обшиваем края, чтобы не растрепались. Затем шьем завязки для марлевой повязки. Для этого отрезаем около 25-30 см бинта, разрезаем его вдоль на две части, каждую часть складываем пополам и тоже сшиваем. Получившиеся 4 завязки пришиваем по бокам готовой марлевой повязки. Вместо завязок из бинта можно воспользоваться резинками.

Преимущество самодельных медицинских масок в том, что в отличие от аптечных, их можно носить в течение 4-х часов (а не 2-х), тщательно стирать порошком, проглаживать утюгом и использовать многократно.